

Béatrice

9 février 2017

## Le lit dans tous ses états

### Mon lit

S'il y a bien endroit que j'aime particulièrement c'est mon lit. Moelleux, chaud, accueillant, avec des draps soyeux, une couette légère, et deux oreillers gonflants à souhait...Voilà l'endroit d'où je m'embarque doucement dans les bras de Morphée.

Mon lit c'est comme le pont d'un bateau : une fois montée dessus, j'y passe un moment agréable en toute autonomie.

Oui, je n'y fais pas que dormir dans mon lit. Il est mon refuge pour la lecture : un bol de thé fumant, un bon livre et me voilà partie ailleurs sur mon radeau. En levant la tête, j'aperçois le jardin, j'entends les oiseaux. Mon lit est aussi mon tapis de yoga, où il m'est agréable de rester en tailleur, dos droit, avec encore un bouquin entre les mains...

Au fait mon lit, c'est notre lit. Je dois faire avec les ronflements, la demi-couette, les ronronnements d'une déesse féline.

Mon lit est surtout le berceau de mes endormissements, de mes rêves.

Mon lit est aussi une chance. Tous les soirs en m'endormant, en me pelotonnant sous la couette, je me le répète. Je pense aux sans-abris, aux migrants et je me dis mon privilège de dormir dans un lit, dans « mon lit ».