

Jean-Claude

10 novembre 2016

INSULAIRE

Insomnie

Depuis je ne sais quand la nuit m'opresse et m'angoisse.

La solitude je la maîtrise le jour mais elle m'étouffe dès le coucher du soleil.

Je me lève dans l'obscurité car la lumière m'aveugle et instinctivement vais à la fenêtre de cette maison face à la mer, remplie de souvenirs bons et mauvais.

Les soirs de clair de lune, c'est pire et suis captivée par cette lumière scintillante sur les vagues.

Je scrute l'horizon, espérant l'apercevoir à la proue de son bateau mais l'image s'estompe doucement car je sais qu'il ne reviendra plus, lui et son bateau gisant à jamais au fond de l'océan.